



くれよんクラブ

令和2年 芳賀南保育園 8月号

7月は雨の多い日が続き室内で過ごす事が多かったですが、8月は夏らしい遊びができると良いですね！
また8月はお家の方のお休みもあって、子どもたちもご家庭で過ごす事も多くなります。
お休み中はどうしても大人中心の生活になりがちですが、お子さんの健康管理には注意を払い、十分な休息をとりながら楽しく過ごしたいですね。今月も楽しいイベントを予定していますので、お時間のある時には是非くれよんクラブに遊びに来て下さいね！！



8月の予定

- 4日(火) 作って遊ぼうリトミック
- 6日(木) 桃狩り
- 18日(火) 身体測定・カレンダー制作(ひまわり)
- 19日(水) ボディーペインティング
- 20日(木) 水遊び(かき氷)
- 25日(火) 水遊び
- 27日(木) 保育園のおもちゃで遊ぼう
- 31日(月) リトミック

※桃狩り以外は各先着5組とさせていただきます。

- ※「作って遊ぼうリトミック」ではジップロックを使って簡単な手作りおもちゃを作ります。その後作ったおもちゃを使ってリトミックをします。(リトミックがある日はホール又はお部屋で体を動かしますので、動きやすい服装・上靴飲み物等の用意をお願いします)
- ※桃狩りの詳細は別紙になります。参加申し込みは実施日の一週間前までにお願いします。(桃狩りにつきましては人数制限はありません)
- ※水遊び(泥んこ遊び)では水着または汚れてもよい服装で来て下さい。(タオルや飲み物など忘れずに持って来て下さい)
- ※「ボディーペインティング」では絵の具を使ってペインティングを楽しみたいと思いますので、汚れても良い服装で来て下さい。(着替えの用意をお願いします)
- ※20日(木)は水遊びの後かき氷を予定しています。



今月の歌

- ・アイスクリームのうた
- ・みずでっぼうのうた
- ・バナナのおやこ
- ・おばけなんてないさ



※暑い夏を元気に乗り切るポイント※

①水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし熱中症の原因にもなります。

こまめな水分補給を心掛けましょう。



②皮膚のケア

こまめに汗を拭いたりシャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。



③紫外線対策

外出時は帽子をかぶり日焼け止めを塗るなどの紫外線対策を忘れずに！！



④室温管理

高温・多湿など条件が揃えば室内でも熱中症は起こります。エアコンを使って設定温度も27～28℃を目安にしましょう。

